



Cures Marines

MGALLERY TROUVILLE-SUR-MER

Profitez de 2 activités offertes durant votre séjour

Enjoy 2 complimentary wellness activities during your stay

	09h00-09h30 <i>Energie / Energy</i>	16h30-17h00 <i>Focus & Relax</i>
Lundi <i>Monday</i>	CIRCUIT TRAINING	STRETCHING POSTURAL
Mardi <i>Tuesday</i>	YOGA ÉNERGIE	MÉDITATION
Mercredi <i>Wednesday</i>	MARCHE SUR LA PLAGE <i>BEACH WALK</i>	YOGA RELAX
Jeudi <i>Thursday</i>	CUISSES ABDOS FESSIERS <i>THIGH-ABDOMINAL-BUTTOCKS</i>	YOGA-PILATES- STRETCHING <i>CORE & FLOW</i>
Vendredi <i>Friday</i>	YOGA ÉNERGIE	MÉDITATION
Samedi <i>Saturday</i>	MARCHE SUR LA PLAGE <i>BEACH WALK</i>	OXYGÈNE BOOST
Dimanche <i>Sunday</i>	CIRCUIT TRAINING	

Activités collectives incluses sans supplément dans le cadre de votre séjour aux Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Hotel Collection. Inscription via nos conseillères Wellness au 02 31 14 25 70 ou au 25 70 depuis votre chambre. Rendez-vous 15min avant l'activité à l'accueil du Spa.
Possibilité de coaching individuel en journée, sur demande, 50 minutes - 90€

*As part of your stay at Cures Marines Hôtel & Spa Trouville MGallery Hotel Collection, activities are included at no extra charge. Registration via our Wellness Consultants on +33 (0) 2 31 14 25 70 or 25 70 from your room. Meet at the Spa reception desk 15 minutes before the activity.
Individual daytime coaching available upon request, 50 minutes - €90*

The Purist
RETREAT & SPA